



Flüchtlingskinder hoch zu Ross

– Helferkreis Gaienhofen wendet therapeutisches Reiten an

Gaienhofen – Anja Dinter vom Helferkreis Gaienhofen unternahm am Donnerstag, den 05. Mai 2016 mit einigen Flüchtlingskindern aus der Gemeinschaftsunterkunft in Gaienhofen einen Ausflug zusammen mit zwei von ihren Pferden. Abwechselnd durfte jedes Kind auf einem der großen Tiere reiten. Dabei stand nicht nur der Spaß im Vordergrund; Anja Dinter lobt auch die positive Wirkung, die die Begegnung mit Pferden auf zum Teil traumatisierte Kinder hat.

Anja Dinter ist professionelle Reittrainerin und engagiert sich ehrenamtlich als Mitglied des Helferkreises Gaienhofen in der Flüchtlingshilfe. Ihre beiden Tätigkeitsfelder verband sie an einem sonnigen Tag im Mai, indem sie mit einigen Kindern der Gemeinschaftsunterkunft ihre Pferde besuchen ging. Schritt für Schritt wurden die Kinder an die Pferde herangeführt. „Es war für viele, wenn nicht für alle Teilnehmer, der erste Kontakt mit solch großen Tieren.“, meint Anja Dinter. Um Tiere und Kinder aneinander zu gewöhnen, durften die Kinder erst einmal die Pferde putzen. Nachdem die ersten Hemmungen und Ängste der Kinder überwunden waren, ging es – natürlich mit Helm geschützt – auf den beiden Pferden Surprising Split und Flawless Filou zum Reiten. Die geduldigen und vorsichtigen Pferde bereiteten den Kindern viel Spaß und so wollte das ein oder andere Kind gar nicht mehr vom hohen Ross wieder herunter.

Doch Anja Dinter sieht das Reiten nicht nur als einfachen Zeitvertreib, der den Kindern Freude bereitet, sondern auch als eine Möglichkeit für die Kinder, traumatische Erlebnisse zu verarbeiten.

„Das einerseits beruhigende und schöne Gefühl, getragen zu werden und sich auf den Partner da unten verlassen zu können, und andererseits eben genau dies als Problem zu sehen: Einem vierbeinigen, 450 kg respektive 700 kg schweren, völlig unbekanntem und anders denkenden Wesen "ausgeliefert" zu sein, macht den großen Erfolg der therapeutischen Reiterei aus.“, sagt Anja Dinter.

295 Wörter; 2.019 Zeichen

Helferkreis Gaienhofen

Leonhard Webert, Orga-Team Öffentlichkeitsarbeit

Tel.: 07735 93 88 70; E-Mail: leonhard.webert@online.de; www.gaienhofen-helferkreis.de